



INBJUDAN

ISKRISTALLEN

STEG 1–8, KLUBBPOKALEN,
REGIONSPOKALEN OCH RIKSPOKALEN

26–27 MARS 2022
ÖSTERSUND ARENA

Äntligen tävlingsdags – Välkomna!



- Tävlingsklasser:** Steg 1–8, svenska stegserierna
Klubbpokalen, svenska pokalenserierna
Regionspokalen, svenska pokalenserierna
Rikspokalen, svenska pokalenserierna
- Tävlingsform:** Individuell mångkamp. Grensegrar beroende på antalet deltagare på steg 5–8 samt pokalenserierna
- Åldersgräns:** Stegserierna lägst 7 år. Pokalenserierna lägst 13 år.
- Anmälan:** Sker via [Region Mitt hemsida](#).
Sista anmälningsdag är **20 februari**. Antalet startade är begränsat.
Föreningen ansvarar för att gymnasten har rätt licens.
- Anmälningsavgift:** 300kr/gymnast faktureras efter anmälningstiden har gått ut.
- PM/Startlistor:** Skickas ut via mejl till tävlande föreningar 3 veckor innan tävlingen.
- Domare:** En domare per påbörjat 4-tal gymnaster
Steg 1–4 (domare nivå steg 1 eller högre)
Steg 5–6 och Klubbpokalen (domare nivå steg 2 eller högre)
Steg 7–8 och Riks- och Regionspokalen (domare nivå steg 3 eller högre).
- Förening med domare har förtur, om man inte har domare så kan man ev. starta ändå efter godkännande av tävlingsledningen, men erlägger då en domaravgift på 1000 kronor per antalet erfordrade domare. Det är ej tillåtet för föreningar att dela på domare. I anmälan uppger ni domarens namn och nivå de ska döma. En och samma domare kan vid de olika tävlingarna döma på olika nivåer.
- Mat:** Restaurang med dagens lunch finns i Arenan. ICA Maxi finns på 5 min promenadavstånd.
- Logi:** Ledkryset vandrarhem tfn. 063-10 33 10
Scandic Syd tfn. 063-685 86 00
Clarion Hotel Grand Östersund tfn. 063-55 60 00
- Information:** Tävlingsledare Anja Andersson tfn. 070-377 45 65
ostersund.ag@gmail.com
Kansliet tfn. 070-303 03 71
kansliet@ostersundsgymnasterna.se

www.ostersundsgymnasterna.se

Steg: [STEG 5 -6 OCH KLUBBPOKALEN](#)

Datum: Lördag 26 mars

Uppvärmning: Kl. 09.00-09.30

Schemalagd förtäring: Kl. 09.30-10.30

Tävlingsstart: Kl. 10.40

Ledarmöte: Kl. 09.05

Domarmöte: Kl. 09.10

Prisutdelning: Ca. kl. 13.00

Steg: [STEG 7 -8, REGIONS- OCH RIKSPOKALEN](#)

Datum: Lördag 26 mars

Uppvärmning: Kl. 13.15-13.45

Schemalagd förtäring: Kl. 13.45-14.45

Tävlingsstart: Kl. 14.50

Ledarmöte: Kl. 13.30

Domarmöte: Kl. 13.45

Prisutdelning: Ca. kl. 17.45

Steg: [STEG 1- 4](#)

Datum: Söndag 27 mars

Uppvärmning: Kl. 10.00-10.30

Schemalagd förtäring: Kl. 10.30-11.30

Tävlingsstart: Kl. 11.40

Ledarmöte: Kl. 10.05

Domarmöte: Kl. 10.10

Prisutdelning: Ca. kl. 14.00

Tack till våra sponsorer:



östersundshem



 **INTERSPORT**

VÄLKOMNA!

